



Rehabilitation am Campus Kerckhoff

Abteilung für angiologische, kardiologische
und pneumologische Rehabilitation

Ärztliche Leitung:
Prof. Dr. med. Thomas Mengden



KERCKHOFF
KLINIK

Benekestraße 2 – 8, 61231 Bad Nauheim



Prof. Dr. med. T. Mengden
Ärztlicher Leiter der Abt. Rehabilitation

Sehr geehrte Patient:innen,

wussten Sie schon, dass durch eine Rehabilitation die Sterblichkeit um bis zu 50 % gesenkt werden kann im Vergleich zu Patient:innen ohne Rehabilitation?

Oder, dass das Risiko für eine erneute Krankenhauseinweisung durch eine Rehabilitation deutlich verringert werden kann?

Dafür sorgt unser Reha-Team durch medizinische Maßnahmen, Sport- und Bewegungstherapie sowie psychologische Beratung.

Wir kümmern uns aber nicht nur um die Vorbeugung weiterer Erkrankungen. Wir sorgen auch dafür, dass Sie nach Ihrer akuten Erkrankung möglichst bald wieder voll im Leben stehen können.

Wir haben Ihnen auf den folgenden Seiten neun gute Gründe für die Teilnahme an einer Rehabilitation zusammengestellt.

Unabhängig davon, ob Sie eine Herz-, Lungen- oder eine Gefäßerkrankung hatten, sind dies neun gute Gründe, warum Sie als Patient:in von einer Rehabilitation bei uns besonders profitieren.

Bleiben Sie gesund!

Ihr


Prof. Dr. med. T. Mengden

Neun gute Gründe für Ihre Rehabilitation

■ WEIL SIE BEI UNS IHRE MUSKELKRAFT UND BEWEGLICHKEIT WIEDERGEWINNEN.

Durch eine gezielte Therapie in unserer medizinischen Trainingstherapie bauen wir Ihre Muskeln wieder auf. Unser Ziel ist es, dass Sie am Ende Ihres Aufenthaltes wieder ohne Probleme Treppensteigen, oder sich außerhalb der Wohnung sicher bewegen können.

■ WEIL SIE MIT UNS DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IHRES KREISLAUFS UND IHRER LUNGE DEUTLICH VERBESSERN.

Ein persönlich auf Sie abgestimmtes Ausdauerprogramm verbessert Ihre Fitness. Gymnastik und Ergometertraining drinnen sowie Ausdauertraining im schönen Kurpark sorgen dafür, dass Sie bald wieder lange Strecken gehen oder wandern können.

■ WEIL SIE BEI UNS LERNEN, WIEDER VERTRAUEN IN IHREN KÖRPER UND IHRE BELASTBARKEIT ZU ERLANGEN.

Wie darf ich mich körperlich noch belasten?

Wie hoch darf mein Puls beim Sport sein?

Die Antworten auf diese Fragen erfahren Sie im Rahmen unserer Rehabilitation.



Neun gute Gründe für Ihre Rehabilitation

- WEIL SIE DURCH UNS IN IHR HÄUSLICHES UND BERUFLICHES LEBEN ZURÜCKKEHREN KÖNNEN.

Sie möchten möglichst bald wieder Ihren Haushalt führen, einkaufen gehen, im Garten arbeiten, wieder im Beruf arbeiten, oder mit Ihren Kindern und Enkelkindern spielen? Diese Ziele liegen uns am Herzen. Unser Sozialdienst unterstützt Sie kompetent bei Fragen zu Koronarsport, Hilfsmitteln oder beruflicher Wiedereingliederung.

- WEIL WIR IHNEN HELFEN, IHRE KRANKHEIT ZU BEWÄLTIGEN UND ANGST ABZUBAUEN.

Unsere Mitarbeitenden aus der psychokardiologischen Abteilung unterstützen Sie bei Bedarf, Ihre Krankheit zu bewältigen. Sie helfen Ihnen insbesondere dann, wenn noch starke Ängste bzgl. Ihrer Erkrankung bestehen.

- WEIL SIE BEI UNS LERNEN, WIE EINE GESUNDE LEBENSFÜHRUNG AUSSIEHT.

Wir informieren und motivieren Sie in unseren Schulungen, wie eine gesunde Ernährung aussieht, um langfristig gesund zu bleiben. Sie werden lernen, dass ein tägliches Training die beste Medizin für Herz-Kreislaufkrankungen ist.

Neun gute Gründe für Ihre Rehabilitation

- WEIL SIE BEI UNS ZUM EXPERTEN IHRER EIGENEN GESUNDHEIT WERDEN.

Sie erlernen bei uns Techniken zur Selbstkontrolle wie Blutdruckmessung, Gewichtskontrolle, Stressmanagement und bei Bedarf Selbstkontrolle der Gerinnung. Durch diese vermehrte Selbstständigkeit werden Sie zum Gesundheitsexperten in eigener Sache und können Ihre Erkrankung besser handhaben.

- WEIL SIE BEI UNS IHRE RISIKOFAKTOREN KENNENLERNEN UND ERFAHREN, WIE SIE IHRE RISIKOFAKTOREN LOS WERDEN.

Ihre persönlichen Risikofaktoren und wie Sie damit umgehen, lernen Sie in Schulungen und Gesprächen mit unseren Expert:innen aus Sportwissenschaft, Ernährungswissenschaft, Psychologie und Kardiologie.

- WEIL WIR IHRE MEDIZINISCHE THERAPIE OPTIMIEREN.

Während Ihres 3-wöchigen Rehabilitationsaufenthaltes haben wir Gelegenheit, Ihre Therapie zu überprüfen. Unser Ziel ist es, durch eine optimale Nachsorge einem erneuten Krankenhausaufenthalt vorzubeugen.



Kontakt und weitere Informationen

Ihr Weg in die Rehabilitation

Den Antrag für die Bewilligung einer Rehabilitationsmaßnahme stellt Ihr behandelnde/r Ärztin/Arzt an den zuständigen Kostenträger. Für eine Anschlussheilbehandlung (AHB) nach einem stationären Aufenthalt stellt das Krankenhaus einen Antrag. Das Kerckhoff Rehabilitationszentrum sollte als Wunschklinik des/der Patient:in genannt werden. Das Kerckhoff Rehabilitationszentrum hat mit den meisten gesetzlichen Krankenkassen einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V.

Haben Sie Fragen?

Rehabilitationszentrum (Adresse)

Ludwigstraße 41, 61231 Bad Nauheim

Telefon: +49 6032 999 - 0

Fax.: +49 6032. 999 - 5550

E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Abteilung für Rehabilitation

Sekretariat: Frau B. Kirschner

Telefon: +49 6032 999 - 5906

Fax.: +49 6032 999 - 5501

E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Abteilung für Psychokardiologie

Sekretariat: Frau S. Soldan

Telefon: +49 6032 999 - 5400

Fax.: +49 6032 999 - 5401

E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Patientenmanagement

Telefon: +49 6032 999 - 5901 oder 5926

Fax.: +49 6032 999 - 55 50

E-Mail: patientenmanagement@reha.kerckhoff-klinik.de



So könnte Ihr Tag bei uns in der Reha aussehen:

1.

- 08.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Muskelaufbau an Geräten
- 10.15 Uhr Arztvisite
- 10.45 Uhr Ergometertraining
- 11.30 Uhr Einzelgespräch Psychokardiologie
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Ausdauertraining im Grünen
- 15.00 Uhr Vortrag „Leben nach Herz-OP“
- 16.00 Uhr Atemtherapie an den Salinen
- 17.30 Uhr Abendessen



Informationen für Patient:innen

Kerckhoff-Klinik GmbH

Herz-, Lungen-, Gefäß- und Rheumazentrum

Benekestraße 2 - 8, 61231 Bad Nauheim

Telefon: +49 6032 996 - 0

Fax: +49 6032 996 - 2399

E-Mail: info@kerckhoff-klinik.de

Geschäftsführung

Prof. Dr. H. A. Ghofrani

Herr M. Müller

www.kerckhoff-klinik.de



Parkhinweise

Leider sind die Parkplatzmöglichkeiten rund um die Kerckhoff-Klinik begrenzt. Bitte weichen Sie nach Möglichkeit auf die öffentlichen Parkplätze am Großen Teich oder am Sprudelhof aus. Von dort sind es nur wenige Gehminuten. Kurzzeitige Haltemöglichkeiten zum Be- und Entladen sind im Bereich des Haupteingangs und am Eingang Ost vorhanden.

- **Navigationsadresse Parkplatz am Großen Teich:**
Frankfurter Straße 103, 61231 Bad Nauheim
(genau gegenüber befindet sich die Einfahrt des Parkplatzes)
- **Navigationsadresse Parkdeck am Sprudelhof:**
Ludwigstr. 7, 61231 Bad Nauheim

www.kerckhoff-klinik.de



**KERCKHOFF
KLINIK**